
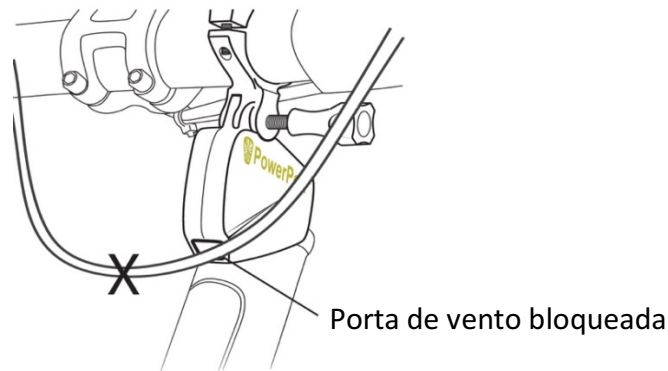




Dicas e resolução de problemas PowerPod
Novembro de 2015

- 1) A luz de estado do meu PowerPod não acende quando primo o botão.
 - a. A bateria do seu PowerPod necessita de ser carregada. Ligue o PowerPod a um carregador USB e prima o botão, a luz de estado irá piscar continuamente em cor vermelha. Quando a bateria estiver totalmente carregada, a luz de estado desligar-se-á.
 - b. Após o carregamento, se a luz do seu PowerPod continuar a não responder ao premir do botão, mantenha o botão premido CONTINUAMENTE durante cerca de 10 segundos, *até visualizar a luz de estado a piscar*. Esta "Reinicialização forçada" reinicia o PowerPod.
- 2) A luz de estado está VERMELHA após o acoplamento de sensor (instruções PowerPod, Passo 4)
 - a. Certifique-se de que a sua bicicleta tem instalado um sensor de velocidade ANT+ ou um sensor de velocidade/cadência ("SENSOR DE VELOCIDADE"). Procure o logótipo ANT+ no seu sensor:

 - b. Certifique-se de que o íman do raio passa num espaço com uma espessura de 1-2 moedas em relação ao SENSOR DE VELOCIDADE. De seguida, confirme o funcionamento correto do seu SENSOR DE VELOCIDADE girando a sua roda traseira; o seu computador de bicicleta deverá apresentar a velocidade no seu ecrã. Se confirmado, execute novamente as instruções do Passo 4.
 - c. Se não visualizar a velocidade da bicicleta, retire a bateria do seu SENSOR DE VELOCIDADE, insira a bateria ao "contrário" por um instante, e de seguida insira-a novamente na posição normal. Isso irá reinicializar o sensor de velocidade. Confirme o funcionamento correto do seu SENSOR DE VELOCIDADE girando a sua roda traseira; o seu computador de bicicleta deverá apresentar a velocidade no seu ecrã. Se confirmado, execute novamente as instruções do Passo 4.
 - d. Se ainda não visualizar a velocidade da bicicleta, substitua a bateria do seu SENSOR DE VELOCIDADE. De seguida, confirme o funcionamento correto do seu SENSOR DE VELOCIDADE girando a sua roda; o seu computador de bicicleta deverá apresentar a velocidade no seu ecrã. Se confirmado, execute novamente as instruções do Passo 4.
 - e. Se ainda não visualizar a velocidade da bicicleta, o seu sensor de velocidade está defeituoso.
- 3) Vejo zero watts, watts baixos, ou watts elevados apenas durante os primeiros 8 minutos do meu passeio, e depois a potência fica novamente normal

- a. O seu sensor do PowerPod não se encontra firmemente apertado no seu suporte. Depois de fixar o PowerPod no seu suporte, mas antes de apertar totalmente o parafuso do suporte, pressione o PowerPod na parte traseira até a sua rotação ser travada pelo suporte. De seguida, aperte o parafuso do suporte firmemente, **de forma a que o PowerPod não possa girar.**
- b. Depois de fixar novamente o sensor do PowerPod, este encontra-se numa posição inclinada diferente em relação à sua posição anterior. Antes de apertar completamente o parafuso do suporte, pressione o PowerPod na parte traseira até a sua rotação ser travada pelo suporte. De seguida, aperte o parafuso do suporte firmemente, **de forma a que o PowerPod não possa girar.**
- 4) Vejo zero watts no ecrã do meu computador de bicicleta depois de parar para um intervalo de descanso
 - a. O PowerPod adormeceu. Prima o botão, e a luz verde irá piscar.
- 5) Vejo zero watts no ecrã do meu computador de bicicleta *mesmo depois de passear durante 8 minutos*
 - a. O PowerPod desligou-se. Prima o botão, e a luz verde deverá acender-se.
 - b. O sensor de cadência não está a funcionar corretamente. Certifique-se de que o seu íman de cadência passa num espaço com uma espessura de 1-2 moedas em relação ao sensor de cadência. Certifique-se de que o sensor de cadência se encontra corretamente fixado na escora da corrente para que não se mova. Para verificar se o sensor de cadência está a funcionar corretamente, gire o pedaleiro da bicicleta no sentido inverso (para trás) durante 5 segundos, e confirme que é apresentada uma cadência diferente de zero (RPM) no ecrã do seu computador de bicicleta.
 - c. Execute o Passo 7 das instruções PowerPod: gire a roda traseira da bicicleta, e prima o botão do PowerPod. Após alguns segundos, a luz de estado irá acender-se (verde), indicando um acoplamento bem sucedido com o seu SENSOR DE VELOCIDADE. Se a luz de estado não acender em cor verde, então execute o Passo 2 da Resolução de problemas.
 - d. Execute o Passo 5 das instruções do PowerPod, assegurando-se de que segue as instruções de acoplamento do seu computador de bicicleta.
- 6) Ao passar sobre uma lomba, os meus watts mudam abruptamente para valores mais elevados ou mais baixos durante os 8 minutos seguintes, antes de ficarem novamente normais.
 - a. O PowerPod não está firmemente fixo no seu suporte, permitindo que este gire depois de passar sobre uma lomba. Pressione o PowerPod na parte traseira até a sua rotação ser travada pelo suporte. De seguida, aperte *firmemente* o parafuso do suporte, **de forma a que o PowerPod não possa girar.**
- 7) Os meus watts parecem ser consistentemente demasiado elevados ou demasiado baixos.
 - a. Certifique-se de que a porta de vento do PowerPod não se encontra bloqueada ou obstruída por cabos da bicicleta.



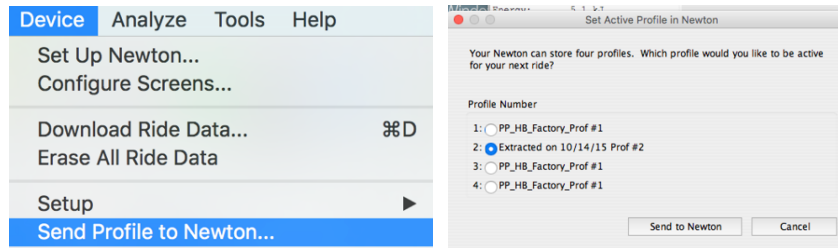
- b. Certifique-se de que as definições do modo "Indoor Trainer" (Treino no interior) estão corretas (ver abaixo).
- 8) Quando coloco o PowerPod noutra bicicleta, não vejo a potência.
- a. Siga os passos 4 a 6 das instruções do PowerPod para configurar o PowerPod na sua segunda bicicleta. *Sempre que mudar de bicicleta, terá de executar os passos 4 a 6 ou, **opcionalmente**: ver as instruções do software Isaac abaixo para criar um "perfil" separado para a sua outra bicicleta.*
- 9) O PowerPod não funciona com rolos de treino interiores.
- a. Utilize as instruções do software Isaac abaixo para configurar o seu PowerPod para uma utilização em rolos de treino interiores

UTILIZAR O POWERPOD COM O SOFTWARE ISAAC

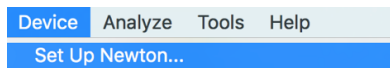
- Instale o software Isaac gratuito para Mac/PC, disponível aqui: <http://www.ibikesports.com/index.php/downloads/>
Utilizadores Mac: Na primeira vez que executa o software Isaac, assegure-se de que pressiona o botão "control" do seu teclado, e de seguida clica no ícone Isaac, seleccionando depois "Open" (Abrir) no menu que surgirá no ecrã. Este procedimento ignora temporariamente as funcionalidades de segurança do OSX.
- Ligue o PowerPod ao seu computador usando o cabo USB. Clique no botão do PowerPod para o ligar. Quando o PowerPod estiver ligado ao Isaac, surgirá uma caixa verde em redor do ícone USB situado na parte superior da barra do menu:



- **APENAS se estiver a usar o suporte combinado do PowerPod**, use o software Isaac para seleccionar o Perfil 2 do PowerPod seguindo os passos abaixo. Depois de seleccionar o Perfil 2, clique no botão "Send to Newton" (Enviar para Newton). De seguida, execute os passos 4, 5 e 6 das instruções do PowerPod para concluir a configuração do seu PowerPod para o suporte combinado.



- Se estiver a utilizar o suporte de guiador, selecione o perfil 1, 3 ou 4, seguindo as instruções imediatamente acima.
- Use o comando do Isaac "Device/Set up Newton..." (Dispositivo/Configurar Newton) para ajustar as definições do seu PowerPod, ou configure um novo perfil de PowerPod para outra bicicleta.
 - 1) Ligue o PowerPod ao seu computador e execute o software ISAAC
 - 2) Usando o assistente de configuração, "Device/Set Up Newton..." (Dispositivo/Configurar Newton) do Software ISAAC:

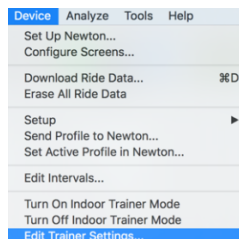


- 3) Se estiver a ajustar o seu PowerPod, então selecione o Perfil 1 ou 2
- 4) Se estiver a adicionar uma nova bicicleta, selecione um novo perfil (o Perfil 1 ou 2 já foram utilizados para a sua primeira bicicleta)
- 5) Digite um nome que gostaria de ter no seu perfil
- 6) Clique no botão "Next" (Seguinte) e insira os dados sobre a sua bicicleta e condutor conforme instruído pelas janelas "Set Up Newton" (Configurar Newton).
- 7) Na janela final do assistente de configuração, escolha "Better Accuracy" (Maior precisão)
- 8) **IMPORTANTE:** Siga os passos 4 a 6 das instruções do PowerPod para acoplar o seu PowerPod ao seu sensor de velocidade ou sensor de velocidade/cadência da sua bicicleta

DICA: Se possui mais do que uma bicicleta e utiliza o software Isaac, crie perfis separados de PowerPod para cada uma delas; o PowerPod irá configurar automaticamente o perfil que estiver a utilizar no passeio do momento.

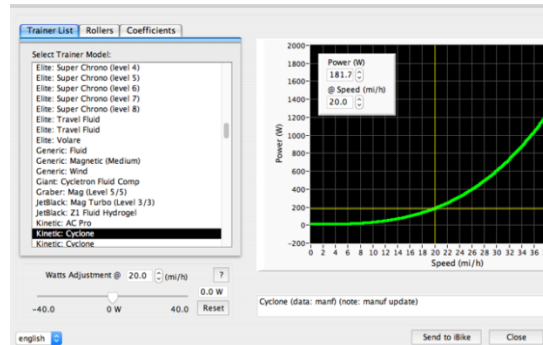
Para usar o PowerPod com os seus rolos de treino interiores:

1. Ligue o PowerPod ao seu computador, clique no botão para o ligar e de seguida execute o software Isaac
2. Selecione o comando do Isaac "Device/Edit Trainer Settings..." (Dispositivo/Editar definições do suporte de treino)

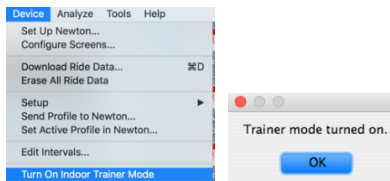


3. Selecione o modelo do seu suporte OU rolos de treino interiores a partir da lista abaixo

do separador. Neste exemplo, foi selecionado o suporte de treino interior "Kinetic Cyclone". De seguida, na parte inferior da janela, clique no botão "Send to iBike" (Enviar para iBike) por baixo do gráfico de velocidade/potência. O PowerPod irá "memorizar" o seu modelo de suporte de treino na sua memória



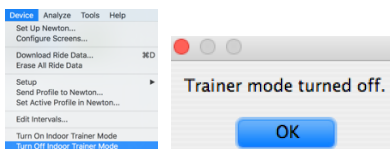
4. Para ligar o modo de suporte de treino interior, selecione o comando do Isaac, e aguarde a confirmação do software de que o modo de suporte de treino foi ativado:



5. IMPORTANTE: ASSIM QUE FOR ATIVADO, O MODO DE SUPORTE DE TREINO INTERIOR PERMANECERÁ "LIGADO" EM TODOS OS PASSEIOS SUBSEQUENTES COM O POWERPOD, ATÉ ESTE SER DESATIVADO.

IMPORTANTE: QUANDO O MODO DE SUPORTE DE TREINO SE ENCONTRA "LIGADO", O POWERPOD NÃO APRESENTARÁ LEITURAS DE POTÊNCIA RIGOROSAS QUANDO USADO EM PASSEIOS NO EXTERIOR.

6. Para desligar o modo de suporte de treino interior, selecione o comando do Isaac, e aguarde a confirmação do software de que o modo de suporte de treino foi desativado:



7. IMPORTANTE: QUANDO O MODO DE SUPORTE DE TREINO SE ENCONTRA "DESLIGADO", O POWERPOD NÃO APRESENTARÁ LEITURAS DE POTÊNCIA RIGOROSAS QUANDO USADO EM PASSEIOS NO INTERIOR.